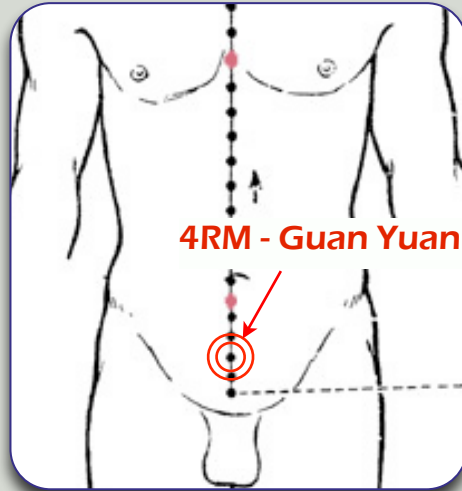
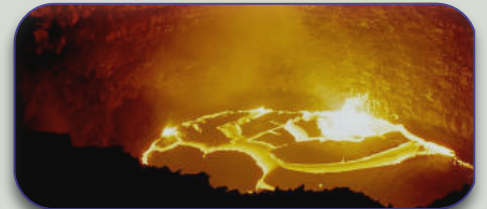


Acupuncture

4RM - GUAN YUAN - 關元

- GUAN YUAN 關元 -
La passe originelle du Yuan Qi

Guan Yuan est le noyau de la vie. Le grand chaudron où se mêlent Yuan Yang Qi et Yuan Yin Qi. Leurs échanges mutuels garantissent l'existence et l'équilibre des Shen. Il thésaurise le Jing des mâles et le Sang des femelles. L'idée d'une évolution du Qi de 3RM à 4RM puis vers 20DM implique la notion de montée depuis le Dao individuel (Xiao Tai Ji) à la puissance originelle (Yuan Qi) pour nourrir enfin le Shen en Ba Hui...



GUAN YUAN 關元, un cratère incandescent... Le chaudron alchimique.

Bien ancrés, certains abonderont pour illustrer 4RM, l'image d'un feu matérialisé, un lac de lave unifiant matière et énergie. La matière pure augmentée de la fonction... Il caractérise l'équilibre Yin/Yang qui s'opère en permanence au cœur de notre physiologie. Sans lui, difficile d'évoquer le principe même de la vie.

Cette allégation généraliste et de premier abord simpliste ne l'est pourtant pas. Guan Yuan est un chaudron alchimique. Il se différencie en fonction du genre puisqu'il thésaurise le Jing des garçons et met en réserve le sang des filles. On comprendra par cette attribution toute son influence pour une conception épanouie, de l'acte sexuel à la délivrance de l'enfant. Il est appelé 'Li Ji', 利機, 'Pointe profitable', illustrant la fonction sexuelle masculine ou Bao Men, 飽門, 'Porte de l'Utérus' (le col) mais le plus caractéristique réside sans doute dans son appellation Chi Shu, 持樞, Axe qui régit, qui conduit. Car ce point merveilleux est l'amarrage terrestre de l'axe céleste Chong Mai. En poussant davantage notre réflexion nous voyons aisément que Chong Mai, Jing et Sang sont indissociables et que ce fameux Guan Yuan nous connecte au point central du Grand Tout (Dao). Il est le centre de notre entité incarnée, celui de notre galaxie tout autant que l'oeil du cyclone (où s'apaisent tous les vents) ou mieux encore le point central du tore. En détox, l'essentiel étant de mobiliser, GUANYUAN 關元 sera alors fortement recommandé. Ce point central régirait donc toute forme de vie et serait donc ainsi la fibule de notre destinée grâce à laquelle nos champs vibratoires trouveraient leur support. Chaudron alchimique s'il en est, c'est en Guan Yuan que

réside notre Tai Ji interne, le siège de nos mutations. Les taoïstes y accumulent Yuan Qi et en emplissent leur bas ventre pour en transmuter l'impur en flux subtils. Guan Yuan est Mu de Xiao Chang, l'Intestin Grêle. Les points Mu sont les points d'accumulations et comportent tous une forte dimension Yin. Ainsi, son attribution Mu de Xiao Chang relie indéniablement à la fonction Coeur-Xin-心 (relation BiaoLi) et unit le Jing, le Sang au Shen.

En pratique clinique il est très apprécié dans le traitement des ascensions désordonnées (Montée de Yang, émancipations du vent, QiNi...). Il réchauffe le Yuan Yang (Xiang huo) et saura traiter de nombreuses pathologies liées au vide. Notons, que certaines ascensions yang sont le fruit d'un déracinement même du Yang... et non d'une déficience de Yin!

Lors de sa poncture on veillera à chercher une sensation (DeQi) descendant au cœur du sexe. Sa relation étroite à Chong Mai lui assure une place de choix dans nos formules résolvant tant les troubles du système reproducteur, du système digestif, du système urinaire que toutes formes d'épuisement. Associé à 12RM, Zhong Wan, 中腕 et à 17 RM, 臍中, ils forment ensemble une excellente voie vers le repositionnement du patient dans l'axe de son destin.

Il est piqué perpendiculairement à une profondeur pouvant atteindre 4 cun! Il est évidemment réservé aux situations de vide et à celles de froid (vrai). Pour finir, on évitera son emploi pour nos patientes enceintes, mais est-ce bien nécessaire de le préciser ici ?

關元

4RM - GUAN YUAN - 關元

- Situé à 3 CUN du bord inférieur du nombril.
- Poncture perpendiculaire
- Profondeur : 0,5 à 4 cun.

MU DE XIAO CHANG

- Favorise Pi 脾 et Wei 胃.
- Réchauffe Yang de Rte (Pi 脾)

HUI DU YIN & DU YANG

- Nourrit le Yin et réchauffe le Yang.
- Ancre le Yang.

CROISEMENT DE REN, ZU TAI YIN

ZU SHAOYIN ET ZU JUEYIN

- Harmonise Foie - Gān 肝, Vessie - Pángguāng 膀胱, Rein - Shèn 腎
- Relation étroite au Chong Mai par Rn.

NB : La localisation s'affine au doigt.