

L'ESSENTIEL DU FENG SHUI

RELATIONS, SANTÉ, PROSPÉRITÉ

Du même auteur, chez le même éditeur :

- Le guide illustré du Feng Shui, 1998
- Le Feng Shui sans peine, 1998
- Le Feng Shui pour le jardin, 1999
- Le petit livre du Feng Shui, 1999
- Le petit livre du Feng Shui au bureau, 1999
- Feng Shui sans peine pour l'amour, 1999
- Créez l'abondance avec le Feng Shui, 1999
- L'essentiel du Feng Shui, 2000
- Feng Shui, Les Secrets de la réussite, 2001
- Feng Shui pratique, formules pour la réussite, 2001
- Feng Shui de l'étoile volante, 2003
- 168 façons Feng Shui d'organiser votre maison, 2003
- Bons plans Feng Shui, 2004
- 168 idées Feng Shui pour une vie calme et heureuse, 2006
- 365 astuces Feng Shui, 2007

© Lillian Too, 1998
Publié avec l'autorisation de Raider

© Guy Trédaniel Éditeur, 2007,
pour la traduction française.

traduit de l'anglais par Bernard Dubant

www.tredaniel-courrier.com
info@guytredaniel.fr

ISBN : 978-2-84445-845-2

LILLIAN TOO

L'ESSENTIEL DU

FENG

SHUI

RELATIONS, SANTÉ, PROSPÉRITÉ

GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR

19, rue rue Saint-Séverin
75005 PARIS

Sommaire

AVANT-PROPOS	6
INTRODUCTION	12
CERTAINES QUESTIONS COMMUNÉMENT POSÉES AU SUJET DE LA PRATIQUE DU FENG SHUI	18
PREMIÈRE PARTIE	
PRINCIPES ESSENTIELS DU FENG SHUI	23
Point de départ	25
Le Pa Kua et le carré Lo Shu	27
Trouver des terrains favorables	31
Choisir et créer des formes régulières	41
Énergétiser les cinq éléments	50
Équilibrer le yin et le yang	57
Le souffle cosmique du dragon	61
Renvoyer le souffle qui tue	67
Utilisation des symboles et des nombres	79
Feng shui de la formule	82
Questions posées au sujet des principes du feng shui	91
DEUXIÈME PARTIE	
LE FENG SHUI DANS LA MAISON ET AUTOUR DE LA MAISON	95
Dispositions harmonieuses	97
Maisons favorables et maisons défavorables	100
Orientations et directions	102
Routes et allées	105
La porte principale	109
Éléments architecturaux à éviter	115
Touches de finition et de décoration feng shui	120
Énergétiser la salle de séjour	126
Doublant la richesse dans la salle à manger	132
Chambres : être couché d'une façon qui favorise la réussite	137
Le feng shui dans la cuisine	146

TROISIÈME PARTIE

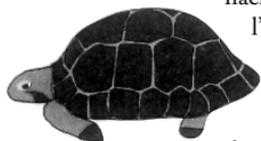
LE FENG SHUI DANS VOTRE CARRIÈRE	149
Le feng shui et les affaires	151
Bâtiments favorables, bâtiments défavorables	154
Agencements du bureau attirant la réussite	162
Créer un bureau favorable	169
Utiliser les dimensions feng shui dans le bureau	177

QUATRIÈME PARTIE

AMÉLIORATIONS ESSENTIELLES	181
Activer la chance	183
Feng Shui pour améliorer l'influence favorable au revenu	185
Feng shui pour améliorer l'influence favorable à l'idylle	191
Feng shui pour améliorer l'influence favorable aux enfants	196
Feng shui pour améliorer l'influence favorable à la santé	200
Feng shui pour améliorer l'énergie favorable à l'éducation	205
Feng shui pour améliorer l'influence propice aux occasions favorables	210
Feng shui pour améliorer l'influence favorable à l'assistance	214
Feng shui pour améliorer l'influence favorable aux affaires	218
POSTFACE	227
INDEX	231

Avant-propos

Le feng shui est une science chinoise ancienne qui prescrit des moyens d'être en harmonie et en équilibre avec l'environnement personnel, afin de jouir d'influences excellentes. C'est une technique permettant d'arranger son espace vital, une méthode pour organiser son environnement, pour disposer les éléments et les meubles. Le feng shui prescrit des orientations favorables pour harnacher les forces métaphysiques mystérieuses qui flottent dans l'air, dans l'espace environnant. Ceux qui pratiquent cet art appellent ces forces «chi», et leur donnent aussi l'appellation colorée de «souffle cosmique».



Les Chinois qui pratiquent le feng shui s'efforcent de s'entourer de chi favorable. Ils croient que lorsque leur logis est situé, orienté et disposé de façon à créer une quantité maximum de chi, ce souffle céleste leur assurera une grande chance. Une demeure qui a un bon chi est bénéfique pour tous les membres de la famille, particulièrement le chef de la maisonnée. Quand le logis est favorablement entouré par les quatre animaux célestes – le dragon, le tigre, la tortue et le phénix – la bonne influence est donnée en héritage, pour au moins cinq générations.

Le Feng Shui en Chine



Pendant des siècles, le feng shui fut pratiqué par les classes dominantes de la Chine impériale. De la dynastie des Tang (au moins) aux derniers empereurs de Chine, le feng shui est resté une partie importante de la pratique «courtoise», et les maîtres de feng shui furent révéérés pour leur connaissance hautement prisée, ou mis à mort pour faire en sorte que leur savoir ne soit pas utilisé par d'autres gens contre le Fils du Ciel. Dans une atmosphère d'intrigues de cour continuelles, les empereurs surveillèrent avec soin et ruse leurs maîtres de feng shui. Par exemple, le premier empereur Ming, Chu

Yuan Chuan – un ruffian, un mendiant, un bandit – est censé avoir réussi à renverser le dernier empereur mongol pour créer la dynastie Ming, précisément à cause du feng shui extrêmement favorable de la tombe de son père. Mais quand il fut empereur, Chu Yuan Chuan demanda que tous les maîtres de feng shui fussent mis à mort, et que des livres de pseudo-feng shui fussent distribués dans tout le pays.

Quand Yong Li, le troisième empereur Ming, commença la construction de la nouvelle capitale septentrionale, qui est maintenant la Cité Interdite de Pékin, ses architectes et constructeurs, croit-on, utilisèrent les mêmes livres erronés pour disposer le feng shui des nouveaux palais. Aussi, à peine furent-ils achevés, qu'ils brûlèrent de fond en comble.

L'histoire architecturale de la Cité Interdite est riche en histoires traditionnelles de feng shui incorrect causant des problèmes et des mésaventures. Après que les Mandchous eurent chassé le Ming et pris le contrôle de l'empire, au XVII^e siècle, ils furent aussi victimes du mauvais feng shui, jusqu'à ce que l'empereur Chien Lung se mit à s'y intéresser personnellement, et à introduire des éléments corrects de feng shui. Parce que, croit-on, il bénéficia d'un excellent feng shui, son règne apporta au peuple chance et prospérité.

La dissémination du feng shui

Le feng shui a traversé les mers, pour débarquer, avec les Chinois qui fuyaient leur mère patrie, dans d'autres pays. Beaucoup de maîtres de feng shui suivirent le général Chiang Kai Shek à Taïwan – emportant avec eux de précieux textes, et d'innombrables Luo Pan (boussoles), qui contenaient les secrets des Maîtres. Ainsi, dans la première partie du XX^e siècle, l'élite régnante et les chefs d'entreprise de Taïwan bénéficièrent considérablement d'un excellent savoir feng shui. Ce n'est pas par hasard que Taïwan et le Kuomintang prospérèrent au cours de ces années ; et même à présent, Taïwan continue d'être l'un des pays les plus riches du monde.

Le feng shui vint aussi à Hong Kong, où d'intrépides réfugiés et immigrants s'installèrent pour commencer de nouvelles vies. Ils apportèrent aussi avec eux la connaissance ancestrale du feng shui, et comme leurs homologues de Taïwan, ils usèrent de cet ancien corps de connaissance pour mettre à profit la bonne influence de leur nouvel environnement.

Aujourd'hui, Hong Kong et Taïwan sont créditées d'une grande réussite, que beaucoup attribuent à l'application universelle des directives feng shui. Les techniques feng shui de l'arrangement spatial ont été appliquées non seulement à leurs demeures, mais aussi aux bureaux, lieux de travail, usines, et exploitations commerciales.

Plus récemment, on a prétendu que les modernes empereurs communistes de Chine, Mao Zedong et Deng Xiao Ping, ont tous deux bénéficié de l'excellent feng shui des tombes de leurs ancêtres. La tombe du grand-père de l'empereur Mao, dit-on, avait résidé dans la paume de la déesse céleste de la lune, une configuration si favorable qu'elle conféra une chance immense au petit-fils – le «Grand Timonier». Dans le cas de Deng, c'est la tombe du père qui est censée avoir eu un excellent feng shui, et fut aussi très bénéfique la présence de trois pics favorables, à portée de vue de la demeure familiale.

Contrairement à ce à quoi on pourrait s'attendre, le feng shui fut loin de prospérer dans la Chine de Mao Zedong. En fait, pendant son règne, la pratique du feng shui fut strictement interdite. Mao fut toute sa vie durant obsédé par la crainte d'être renversé, et il n'était pas disposé à risquer que quelqu'un utilise le feng shui pour lui faire ombrage !

Le visage changeant du feng shui

À Hong Kong, les maîtres de feng shui ne diagnostiquèrent initialement que l'environnement immédiat, pour établir des orientations favorables. Les extérieurs des édifices furent orientés pour capter la protection des collines et se nourrir de la richesse symbolique des eaux et des ports. Des routes furent tracées, en accord avec le symbolisme dragon/tigre, et les principes classiques furent étroitement observés. Mais, quand les cités grandirent, que les immeubles poussèrent comme des champignons, et que la vie urbaine prit le dessus, les principes de feng shui pénétrèrent dans les immeubles et les foyers, et de nouvelles interprétations globales des anciens principes firent leur apparition. Ils permettaient une adaptation aux conditions modernes.

Les vieux maîtres étudièrent leurs *luo pan* hérités pour trouver de nouvelles interprétations aux anciens symboles ; d'autres délibérèrent sur les formules secrètes de la boussole et commencèrent à les intégrer dans leur pratique. En même temps, ils opéraient en utilisant des méthodes protégeant contre le nouvel environnement de la vie urbaine. Beaucoup tinrent jalousement leurs formules secrètes. Les vieux maîtres les léguèrent par transmission à des disciples favoris ou des gens de la même famille.

Maître Yap Cheng Hai

Trois de ces précieuses formules vinrent à ma connaissance à différentes étapes de ma vie, et je les ai utilisées à mon propre profit pendant le nombreuses années. Elles me furent léguées par Maître Yap Cheng Hai, un expert en feng shui reconnu qui a passé le plus clair de trente années d'enseignement et de pratique à rendre de nombreuses personnes très riches et très heureuses, en Malaisie. Maître Yap Cheng Hai est un authentique maître de feng shui, qui, dans sa jeunesse, bénéficia de la science d'innombrables vieux maîtres de Hong Kong et de Taïwan. Pris d'une curiosité innée pour tout ce qui est métaphysique, doué d'une intelligence impressionnante, et d'une mémoire photographique, Yap Cheng Hai chercha activement des maîtres pour apprendre les secrets de la pratique du feng shui.

Au cours de ses trente ans de carrière comme maître de feng shui, il a rendu beaucoup d'hommes d'affaires milliardaires ou multimillionnaires. Ils sont nombreux à être encore ses clients, le consultant au sujet de tout projet concernant leurs sociétés, ou de chaque modification de leur demeure qu'ils entreprennent, et bénéficiant aussi dans d'autres domaines des merveilleux conseils feng shui de Maître Yap.

M. Yap m'a souvent confié que l'accroissement des revenus des gens est l'une des aspirations humaines les plus faciles à satisfaire avec le feng shui. Mais il a aussi expliqué que l'ampleur de la richesse, qui est la conséquence du feng shui, n'est pas la même selon les personnes. Cela dépend de ce qu'il appelle leur influence céleste (voir p. 16). Si leur influence céleste ne leur permet pas de devenir des magnats ou des multimillionnaires, par exemple, bénéficier d'un feng shui de richesse favorable leur donnera une aisance relative, dans laquelle l'argent ne sera pas un problème. Mais cela ne fera pas d'eux des milliardaires.

J'ai aussi bénéficié des méthodes feng shui d'amélioration de revenu de M. Yap. Je n'ai pas le karma d'être un magnat multimillionnaire, mais je suis plus que satisfaite des résultats. Au fil des ans, j'ai bénéficié d'un bon revenu, et je n'ai pas lieu de me plaindre à ce sujet. Mais, à la différence de la plupart des clients de M. Yap, j'ai moi-même appliqué les techniques de feng shui de M. Yap. Au commencement, j'ai fait cela parce qu'il était très difficile de bénéficier

de la présence de M. Yap, mais, par la suite, j'ai été prise d'une curiosité grandissante à ce sujet, et j'en fus presque obsédée.

J'en appelai à la grande amitié qui nous liait, M. Yap et moi, et je lui demandai de me donner la permission de faire part de sa science et de ses formules feng shui au monde entier. Mes propres recherches dans ce domaine m'avaient inspiré un profond respect pour cette science, et je dis à M. Yap que je la présenterais comme un corps de connaissance dépourvu de toute connotation spirituelle ou religieuse. Car telle était la découverte que j'avais faite.

Le fait que je parvins à persuader M. Yap Cheng Hai, en dit long sur son immense générosité. Toute ma série de livres sur le feng shui est le fruit de cette générosité, car ce fut lui qui fournit la clef permettant de dévoiler de nombreux secrets du *pa kua* et des chiffres *lo shu* (dont il sera parlé dans ce livre), rendant intelligibles des explications auparavant incompréhensibles contenues dans les textes anciens, qui m'avaient été données par d'autres adeptes du feng shui.

Aujourd'hui, M. Yap Chen Hai a une bonne septantaine. Sa décision de faire part de ses connaissances coïncide avec un considérable accroissement d'intérêt, à l'échelle mondiale, pour cette antique science chinoise. On peut douter qu'il s'agisse d'une simple coïncidence.

Utiliser le feng shui

En tant qu'heureuse bénéficiaire de la compétence en feng shui de M. Yap, et par la suite, grâce à mes études et recherches, j'ai découvert que la meilleure approche que l'on puisse avoir du feng shui, c'est de le considérer comme une technique. Il n'y a rien de magique au sujet de la façon dont le feng shui opère. Quand les formules étaient appliquées correctement, elles apportaient dans ma vie une influence merveilleusement favorable. Et chaque fois que ma chance baissait, je pouvais en trouver les raisons dans les étoiles volantes qui constituent une autre formule de feng shui.

Au cours de mon séjour à Hong Kong, j'eus l'occasion de rencontrer un grand nombre de maîtres et de pratiquants de feng shui, et je découvris qu'il y a différentes écoles de feng shui, et que ce sujet apparemment frivole est en réalité d'une très grande profondeur. Je décidai de profiter de ma position à la tête d'une société qui me

rendait accessibles des experts de Chine, Hong Kong, et Taïwan, et de faire de l'étude du feng shui un hobby sérieux. En même temps, je considérais l'étude du feng shui comme un instrument auxiliaire d'organisation et de direction de la société financière. Je n'avais aucunement l'intention d'écrire sur le feng shui, ni de devenir «consultante» en ce domaine.

Ce fut plus tard, après que je me fus retirée du monde des affaires, et que j'eus pris la décision de partager le trésor de ma connaissance du feng shui, qui m'avait été si généreusement donné par différents maîtres, que je devins écrivain. Je ne donne toujours pas de consultations de feng shui, préférant disséminer et enseigner la connaissance, et laisser ce soin aux nombreux excellents représentants de cet art, qui en ont fait leur profession et leur gagne-pain.

Il y a quelques années, le feng shui était quasiment ignoré en Occident. Aujourd'hui, il est l'objet d'une curiosité massive et croissante, et il attire de plus en plus de gens. Cet intérêt continuera à grandir, car à mesure que de plus en plus de gens apprendront à vivre en harmonie avec l'environnement, et commenceront à en bénéficier, la popularité du feng shui ne fera que croître. La puissance même qui a assuré sa survie en Chine pendant quatre millénaires, alimentera un intérêt pour sa pratique dans le monde moderne.

Apprenez à utiliser le feng shui. Laissez cette vieille sagesse chinoise vous enseigner les secrets de la terre vivante. Suspendez un moment le scepticisme que vous pouvez concevoir, et découvrez un autre moyen de considérer les énergies qui imprègnent l'environnement. Découvrez des profondeurs des significations dans la simplicité de la cosmologie yin yang. Branchez-vous sur les subtilités des cinq éléments dans votre environnement, car ils sont en interaction constante. Faites l'expérience du pouvoir mystérieux des forces impalpables et invisibles quand vous puiserez dans leurs énergies pour faire entrer la chance dans votre vie.

Ce faisant, ayez une vie meilleure, plus saine, plus heureuse, et plus riche.

Lillian Too

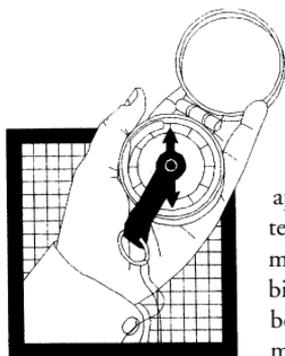
Introduction

Le feng shui est une antique méthode de vie, en accord avec les énergies de la terre vivante. C'est un ensemble de techniques et un corps de connaissance qui peuvent être étudiés et systématiquement appliqués à l'espace et à l'environnement personnels. Quand il est appliqué correctement, le feng shui tient la promesse de création d'une grande chance pour ceux qui agencent leurs demeures et bureaux selon ses principes d'harmonie et d'équilibre.

Le feng shui peut sérieusement améliorer vos chances, augmenter votre bien-être matériel, et veiller sur votre santé. Il s'adresse directement à toutes les aspirations du genre humain, apportant des occasions d'avancement et de prospérité, et amplifie même les chances de réalisation de promotion et de réussite.

Le feng shui comme science et comme art

Mais le feng shui n'est pas magique. Ce n'est pas non plus une pratique spirituelle exigeant une foi forte en sa puissance, ou une croyance en son efficacité. Le meilleur moyen d'aborder le feng shui, c'est en tant que science ; et de le pratiquer, c'est en le considérant comme un art. C'est une science, parce que beaucoup d'applications feng shui sont fondées sur l'utilisation précise de ce qui est collectivement groupé sous le nom de feng shui de l'École de la Boussole, que l'on appelle aussi le feng shui de la formule. Grâce à ce système de techniques, la construction et la disposition de pièces et de meubles en accord avec les orientations de la boussole, combinées avec des calculs fondés sur les formules, apportent les bonnes influences désirées. Mais la précision dans les déterminations des directions données par la boussole (parfois au degré près), et les mesures des dimensions, sont des facteurs essentiels pour le succès de la pratique. Si les proportions sont mesurées avec précision et que les calculs aient été effectués correctement, le feng shui de la formule réussit toujours à améliorer la chance des





résidents. Les résultats ne tardent pas à se manifester. Mais ayez aussi à l'esprit que s'il est pratiqué incorrectement, le feng shui ne marche pas du tout !

Une grande partie du feng shui est aussi un art qui requiert un jugement et une interprétation subjectifs. L'expérience est un élément important dans la pratique du feng shui. C'est parce qu'une notable partie des évaluations feng shui sont très visuelles, sollicitant de l'œil humain d'importantes évaluations eu égard aux formes, au terrain, et aux courbes de niveau.

Cet aspect de la pratique correspond à l'École de la Forme ou du Paysage (ou de la Topographie) de feng shui. Ici, l'environnement physique est évalué comme il apparaît visuellement. Montagnes, collines, rivières, routes, niveaux, ondulations, formes, odeurs, et pratiquement tout ce qui est perçu par les sens, entrent dans l'analyse de l'environnement. En outre, la qualité du sol, la force des vents, l'intensité du soleil, la luxuriance des plantes, et l'angle des déclivités, sont pris en compte dans l'évaluation du terrain effectuée par l'adepte du feng shui.

Littéralement, feng shui signifie «vent eau». Fondamentalement, ce sont ces deux éléments qui ont sculpté le terrain, modelant ainsi les formations physiques de la terre vivante. Ce que le feng shui présente, ce sont des directives qui permettent au pratiquant d'interpréter les éléments du paysage du point de vue de leur apport en bonne ou en mauvaise énergie – du point de vue, donc, de l'influence, favorable ou non, qu'ils produisent sur ceux qui vivent dans leur voisinage.

Il est très important d'évaluer correctement les caractéristiques favorables et défavorables du feng shui visuel, telles qu'elles sont définies dans l'École de la Forme. L'effet d'un mauvais feng shui du paysage l'emporte sur celui d'un bon feng shui de la boussole. C'est

une règle capitale de feng shui dont il faut se souvenir : les structures physiques de l'environnement naturel et de l'environnement artificiel peuvent détruire des orientations feng shui soigneusement établies.

Activer les influences favorables

Le feng shui a aussi pour fonction d'activer une influence excellente dans votre environnement, et votre espace vital. Une fois que vous avez appris à vous protéger, à protéger votre logis et votre bureau du mauvais feng shui (voir 1e et 2e parties de ce livre), l'étape suivante consiste à apprendre à énérgétiser les types spécifiques d'influence favorable. C'est le thème de la 4e partie.

C'est un aspect passionnant de la pratique du feng shui. Il y a une gamme impressionnante de symboles feng shui qui peuvent être efficacement énérgétisés dans des secteurs de n'importe quelle demeure, pièce, ou de n'importe quel bureau, pour créer les huit types généraux d'influences favorables. Vous pouvez activer l'influence favorable à votre carrière et vos relations professionnelles. Il est possible d'améliorer votre santé, et de renforcer la chance pour chacun des membres de votre famille. Vous pouvez amplifier les influences favorables pour vos enfants, et améliorer leur chance pour les examens. Et, enfin, vous pouvez créer le genre de chance qui vous permet d'accroître votre revenu, de devenir riche.

La promesse que fait le feng shui est ainsi passionnante. Comment bénéficier de ces énergies bénéfiques ? Ce n'est pas une simple affaire de compréhension de la théorie et de la philosophie du feng shui. Il est aussi nécessaire de commencer à être attentif aux changements subtils de l'environnement. Prenez l'habitude de voir votre environnement avec des yeux feng shui.

Devenez sensible aux énergies puissantes, mais invisibles, qui vous entourent.

Triple influence

Comprenez fondamentalement que le feng shui n'est que l'une des trois influences. Le feng shui est l'influence de la terre dans la triade

comprenant l'influence du ciel, l'influence de la terre, et l'influence de l'homme – ou *tien ti ren*, en chinois.

C'est dans ce contexte que les trois influences déterminent les fruits de la pratique du feng shui. Ainsi, chaque personne a trois types d'influence :

- L'influence du ciel détermine la destinée ; on ne peut la contrôler ; elle détermine la condition de la naissance, le caractère, et les circonstances qui entourent la vie. Elle est comparable au karma.
- L'influence de la terre vient de la vie en harmonie avec l'environnement, et elle est étudiée dans le corps de connaissance appelé feng shui. L'influence de la terre est susceptible d'être contrôlée par nous, et nous pouvons choisir : voulons-nous vivre ou non en harmonie avec les énergies de notre espace vital ?
- L'influence de l'homme est celle que nous créons nous-mêmes ; nous pouvons aussi la contrôler. Le bon feng shui apporte des occasions d'avancement et de bonheur sur notre seuil, mais il nous revient d'en profiter, et de les amplifier.

C'est la façon dont nous subissons l'influence de la triple chance qui explique le mode et la plus ou moins grande rapidité des modifications de notre destinée. Si notre influence céleste est bonne, le feng shui la rend meilleure encore, et cela, quand nos propres efforts viennent s'y ajouter, améliore les circonstances de notre vie, qui devient ainsi plus aisée. En revanche, si notre influence céleste n'est pas bonne, le feng shui peut au mieux réduire nos souffrances et nos problèmes. Le bon feng shui peut nous donner une vie aisée. Mais il ne peut faire de nous des personnes très riches si ce n'est pas dans notre destinée céleste.

Le I Ching

En adoptant une attitude pratique en ce qui concerne la pratique du feng shui, vous comprendrez avec plus de facilité les théories les plus avancées du feng shui, qui prennent en compte la dimension temps dans le concept d'influence. Cette dimension temps reflète les aspects les plus profonds de la philosophie du *I Ching*, sur laquelle le feng shui est fondé. La vision de l'univers du *I Ching* est que toutes choses changent ; aussi l'appelle-t-on *Le Livre des Mutations*. Le *I Ching* dit que dans toute chance il y a un germe de malchance, qui peut se développer et prendre le dessus, et devenir une malchance épanouie. Il soutient aussi que dans la malchance, il y a aussi le germe de la chance.

Pratiquer le feng shui

N'importe qui peut apprendre le feng shui. Ce n'est pas un sujet difficile, ni à comprendre, ni à pratiquer. Le feng shui n'est pas une pratique spirituelle, ni religieuse. Il n'exige pas une foi intense, ni la possession de pouvoirs métaphysiques ou psychiques. Le feng shui est une science, une méthode, une technique – il est fondé sur un ensemble cohérent de directives qui exprime la vision chinoise de l'univers. Il formule l'existence d'une force vitale dans l'environnement naturel, et cette force vitale peut être favorable et secourable, ou, au contraire, menaçante et mortelle.

Le feng shui conseille de disposer son espace personnel de façon à bénéficier des multiples énergies favorables qui circulent abondamment dans l'environnement. Il conseille d'éviter les structures et les arrangements qui changent, sans qu'on y prenne garde, cette énergie bénéfique en énergie empoisonnée. La plupart des maîtres de feng shui possèdent assez de connaissance pour capturer l'énergie bienveillante, et détourner l'énergie venimeuse. Si vous observez, et mettez en pratique, l'information contenue dans ce livre, vous aussi, vous serez à même d'obtenir ce résultat.

Certaines questions communément posées au sujet de la pratique du feng shui

Q : Comment le feng shui opère-t-il ?

R : Le feng shui préconise de vivre en harmonie avec l'environnement terrestre et ses lignes d'énergie, de façon à créer un équilibre favorable des forces de la nature. Le feng shui soutient que l'atmosphère est pleine d'invisibles mais puissantes lignes d'énergie – certaines d'entre elles sont favorables, tandis que d'autres sont pernicieuses. Ainsi, ces lignes d'énergie apportent la discorde ou l'harmonie ; la santé ou la maladie ; la prospérité ou la pauvreté. La pratique du feng shui a pour objet la manipulation avisée et l'accumulation des lignes d'énergie qui sont favorables – ce que les Chinois appellent 'harnacher le souffle cosmique du Dragon'.

Q : Est-il nécessaire, ou conseillé, de contacter un maître de feng shui ?

R : Une grande partie du feng shui peut être apprise très facilement, comme ce livre l'explique. Cependant, comme pour n'importe quelle autre profession ou discipline, l'expérience pratique améliore la réalisation. C'est de ce point de vue qu'il est utile de consulter des maîtres de feng shui. Mais récemment, la profession a connu une certaine inflation, et ceux qui gagnent leur vie en offrant leurs services comme consultants en feng shui – s'ils valent quelque chose – sont si demandés que leurs honoraires ont grimpé vertigineusement.

Néanmoins, les maîtres qui ont une véritable connaissance, une authentique expérience, valent leur pesant d'or. Ce qui pose problème, de nos jours, ce sont ces maîtres de feng shui autoproclamés dont la connaissance du feng shui est à la fois superficielle et

inadéquate. Aussi je conseille à ceux pour qui le feng shui est une découverte récente, d'y regarder à deux fois avant d'inviter des étrangers qui viendront violer l'intimité de leur foyer. Il est de loin préférable d'apprendre soi-même le feng shui. Ce n'est pas difficile ; ce peut être amusant, et c'est certainement plus satisfaisant.

Q : Le feng shui entraîne-t-il des rénovations massives ?

R : Pas du tout ! Le pratiquant avisé sera toujours à même de trouver la façon la moins coûteuse de combattre les flèches empoisonnées, ou d'activer le bon feng shui. C'est parce que la pratique comporte de très nombreuses dimensions qu'il est souvent impossible de faire tout correctement. Il faut intégrer à la pratique une forte dose de bon sens. Souvent, un petit changement subtil de direction dans laquelle vous êtes assis, ou couché, peut modifier votre destinée. Les modifications feng shui n'ont pas besoin d'être massives pour marcher. Les lignes d'énergie sont subtiles. Pensez à votre télévision – un petit déplacement de l'antenne suffit souvent à brouiller ou améliorer l'image. C'est la même chose avec le feng shui.

Q : Est-ce que le feng shui marche toujours ?

R : Oui. Si vous le faites correctement, le feng shui améliore toujours vos conditions de vie et de travail. Mais le feng shui n'est pas la panacée magique pour tous vos problèmes. Rappelez-vous que le feng shui ne représente qu'un tiers de la triade de la destinée. Si vous n'êtes pas destiné à devenir un gros magnat, le feng shui peut vous rendre riche, mais il ne vous donnera pas une fortune immense. Tout dépend de votre influence céleste. Et si votre logis jouit d'un bon feng shui, votre activité augmentera. Vous rencontrerez des occasions d'améliorer votre vie, ou d'accroître votre revenu. Vous devez créer votre propre influence humaine en saisissant ces chances, et en acceptant votre bonne fortune.

Q : Est-ce que je peux pratiquer l'école de la forme, tout en ignorant complètement l'école de la boussole ?

R : Oui, vous le pouvez. Vous serez à même d'éviter d'être blessé par le mauvais feng shui. Mais l'école de la boussole vous conduit plus profond, et vous permet de découvrir de puissantes méthodes pour améliorer considérablement votre destinée. Je conseille toujours à

mes amis de procéder par étape. Allez lentement, car il est préférable de poser d'abord des bases correctes, avant d'entreprendre de faire des applications pour toutes les choses à la fois. En outre, il n'est jamais possible d'avoir toujours un feng shui correct à 100%.

Q : Comment savoir quel conseil feng shui il convient de suivre ?

R : Il y a beaucoup d'Écoles différentes de feng shui. Mais tout le feng shui authentique est fondé sur les mêmes concepts. Il y a d'excellents livres qui sont fondés sur d'authentiques principes de feng shui, mais il y en a d'autres qui m'estomaquent ! Je dois peut-être préciser ici que la prétendue purification des énergies obtenue en tapant des mains N'EST PAS du feng shui. Le danger, quand on essaie de simplifier ou d'occidentaliser une antique pratique chinoise, c'est de parvenir à des versions parfaitement ridicules du feng shui. Méfiez-vous aussi de ceux qui prétendent avoir passé quelques mois avec un maître de feng shui, et qui se proclament sans délai «consultants».

Je recommande vivement de faire preuve de discernement – simplement parce que rares sont les maîtres de feng shui qui font part de leurs «secrets de métier», et certainement pas à quelqu'un qui n'a passé que quelques années (encore moins quelques mois) avec eux. Quiconque connaît la relation disciple-maître de la tradition chinoise, sait qu'il faut de très nombreuses années d'apprentissage avant qu'un maître révèle les véritables secrets de sa technique (ou *kung fu*). Ainsi, je suis très sceptique quand j'entends des gens qui ont passé deux saisons avec un maître de feng shui prétendre être experts en cet art.

Q : Pourquoi le feng shui est-il devenu si populaire en Occident ?

R : L'actuelle popularité du feng shui en Occident reflète une conscience croissante de l'approche culturelle ou philosophique de l'univers que les sciences traditionnelles chinoises conceptualisent. Le feng shui n'est que l'une des multiples et merveilleuses sciences du corps/mental et de l'environnement qui commencent à avoir la faveur du public en Occident. On commence à réaliser qu'il y a des façons et des méthodes «alternatives» de considérer l'univers, de comprendre la manière dont l'énergie se meut et opère, et d'affecter notre bien-être. C'est à partir d'une telle perspective que le feng shui

peut être considéré comme un instrument additionnel qui peut être étudié pour aider à comprendre la spiritualité de l'âme humaine et de l'environnement. Ainsi, par exemple, le feng shui utilise le langage des symboles pour lire et créer les énergies de l'environnement immédiat. Cela ouvre de nouvelles voies vers la compréhension de la spiritualité de l'espace.

Q : Puis-je pratiquer le feng shui sans la théorie ?

R : Le feng shui simple peut être facilement appliqué, que l'on comprenne ou non la théorie qui le sous-tend. Cependant, il n'est pas toujours facile de comprendre toutes les significations des éléments fondamentaux à la première lecture. Aussi, si vous le souhaitez, dans ce livre, vous pouvez aller droit au prochain chapitre pour y trouver des «tuyaux» feng shui utiles et illustrés, que vous pouvez appliquer immédiatement. Mais quand vous n'êtes pas sûr, ou si l'illustration ne correspond pas exactement à votre situation, il est vital de connaître les concepts théoriques, pour s'y référer. Il n'est pas nécessaire de comprendre tout sur-le-champ, mais essayez de bien peser les choses quand vous êtes dans la confusion.