



Acupuncture traditionnelle

L'Acupuncture Spatio-Temporelle :
Quand l'acte de puncture se
conforme à la tradition
Taoïste...

par Gérard Timon & Claude Simmler.

Quel praticien, quel thérapeute, n'a entendu un consultant lui expliquer que depuis un choc émotionnel, depuis l'annonce d'un deuil, depuis une opération chirurgicale, un accident, un traumatisme, ... il ne réussit plus à dormir, il a perdu l'appétit, une partie de son dynamisme, il ne retrouve plus sa santé, sa digestion est perturbée, ses envies et ses élans se sont modifiés ? Mais que faire ?

La puissance et la diversité de la Médecine Traditionnelle Chinoise, MTC, permettent ainsi d'intervenir sur certains méridiens, respectant certains protocoles thérapeutiques éprouvés.

Cependant les résultats ne sont pas toujours à la hauteur des espérances. Une amélioration est acquise, mais parfois incomplète, fugace ou insuffisante (ou très incomplète et très insuffisante), le temps permettant parfois d'arranger les choses, ou ne le permettant pas.

Quel est le point, quelles sont les séries de points en MTC qui permettraient de remettre en route cette sidération d'énergie ? Qui libérerait le blocage, qui soulagerait les troubles ainsi ressentis ? Comment tenir compte vraiment de la situation pour débloquer ce qui s'est arrêté en un lieu du corps à ce moment donné ?

En MTC, la notion d'Espace Temps évoque un lieu et un moment : le système méridien est ainsi touché en une portion, en un secteur, sur un point spécifique, à un instant donné. La lecture spatio-temporelle de la MTC permet de prendre en compte cette double réalité : « c'était quand et c'était où ? »

Le Temps et l'Espace se rencontrent, se répondent l'un l'autre. Les Chinois ont étudié ces phénomènes et ont proposé des techniques de soin qui indiquent les points à pratiquer. Ils ont une notion du Temps et de l'Espace qui peut nous dérouter : les sciences comme Bazi et Fengshui nous sont étrangères, cependant nous ne pouvons les rejeter sans les étudier, c'est par elles que nous comprenons la notion d'Espace-Temps. Leur pratique millénaire ne cesse de se perfectionner et de s'adapter aux réalités actuelles.

Des chercheurs de divers pays travaillent en cette direction et ont observé des résultats satisfaisants et bien souvent plus que satisfaisants.

La MTC n'a pas livré l'intégralité de ses secrets, et nous pouvons encore et encore travailler à les découvrir pour en profiter. Les limites de l'acupuncture ne sont pas celles de l'acupuncteur. L'acupuncture spatio-temporelle est une voie intéressante à découvrir.

Que nous dit la tradition ?

L'origine de la médecine chinoise est en étroite corrélation avec la phrase de Tchouang-Tseu qui nous informe sur l'importance du « Ciel » dans la pensée chinoise : le monde des hommes est un monde sans cesse changeant, celui du ciel est apparemment éternel et immuable, ses changements sont réguliers et rythmés à l'image de la circulation du souffle de vie qui anime les hommes. Être en harmonie avec le « Ciel », cela signifie donc être en harmonie avec la circulation du souffle (« Qi ») qui nous anime.

Qui comprend la vertu du Ciel et de la Terre est sensé retrouver le principe premier.

Celui-là participe à l'harmonie du Ciel...

Qui participe à l'harmonie du Ciel partage la joie du Ciel...

La joie du Ciel est entretenue dans l'univers par l'âme du saint.'

Et, Lao zi rappelle un principe fondamental de la pensée chinoise : « l'être humain doit vivre en harmonie avec la nature telle qu'elle se présente à lui, c'est-à-dire la terre. En accord avec ses rythmes. Les principes invisibles qui régissent le comportement de la terre et donc qui doivent guider le comportement humain trouvent leur modèle dans le ciel. Le ciel est le lieu où tourner son regard quand on cherche la cause des choses terrestres »

'Le Ciel est le lieu où tourner son regard quand on cherche la cause des choses Terrestres.'

Leurs pensées ne sont pas le point de départ mais l'aboutissement d'une compréhension aboutie de la marche du monde.

L'Espace-Temps : Ciel-Terre [天地] Accepter la notion thérapeutique liée à l'Espace-Temps a comme corollaire l'acceptation de la notion que l'Homme est une partie intégrante du mouvement de l'Univers entraînant une interdépendance de tous les êtres et de toute chose constituée. Ainsi la compréhension du « moment énergétique » (shi時) rythmé par le macrocosme (Ciel-Terre) dans lequel baigne constamment l'Homme nous permet de le guider, d'une part, et de le ré-harmoniser, d'autre part au mouvement macrocosmique, quand celui-ci se trouve en souffrance. Car c'est ce parfait accord avec le macrocosme et le respect absolu de ces différents moments (shi [時]) qui est le garant de notre qualité de vie [ainsi que le déroulement du ming - destin [命] de chacun.

Acupuncture traditionnelle



L'Acupuncture Spatio-Temporelle : Quand l'acte de puncture se conforme à la tradition taoïste...

Les méthodes acupuncturales utilisées en Acupuncture Spatio-Temporelle sont les quatre études¹ transmises par la tradition chinoise dans les textes classiques⁴ de cette médecine ancestrale :

Ling gui ba fa : donne un point principal en relation avec un des huit vaisseaux non-ordinaires du système méridiens de la MTC. Ce point est également couplé avec un second point.

Zi wu liu zhu (na jia fa) : dans un jour précis, les heures déterminent les points à utiliser. Séquence de douze (les heures) pour un système à base dix (les jours).

Na zi fa : en fonction des heures de chacun des jours des points sont conseillés pour la pratique sur un séquentiel à base douze.

Fei teng ba fa : un séquentiel de dix heures est donnée avec les points associés, calés sur la première heure de la série des dix jours (en fonction des troncs célestes).

Intégrer l'Espace et le Temps dans l'acte de puncture :

L'acupuncture trouva son expression au travers principalement de deux de ces techniques. D'un côté le « Zi wu liu zhu [子午流派] » et de l'autre le « ling gui ba fa [靈龜八法] »

Zi wu liu zhu [子午流派] correspond globalement à la structure énergétique de l'être vivant, basée sur les méridiens et les wu shu xue réunissant ainsi la charpente énergétique du vivant avec l'ensemble des moments vibratoires de la nature.

Ling gui ba fa [靈龜八法] témoigne de la spécificité de l'être humain dans sa verticalité par l'intermédiaire des méridiens curieux, correspond d'avantage à l'aspect animique de l'être.

On pourrait ici introduire une petite conclusion des deux systèmes l'un correspondant au « Ciel » l'autre à la « Terre » : ici les deux termes ne sont que des images symboliques comme les chinois en introduisent dans leur langage.

La mise en place de ces deux techniques utilise la notion ancestrale du calendrier chinois [zhong guo min li 中國民曆] basé sur la succession des binômes établi par l'engrenage des Troncs Célestes et des Branches Terrestres.

Pendant très longtemps, et les textes en font foi, la pratique consistait à utiliser les points dits ouverts c'est-à-dire

les points « shu antique » indiqués par le binôme du moment de la consultation ; application stricte des méthodes données et pratiquées par les chinois dans leurs cliniques et dispensaires depuis des siècles (si l'on peut dire). Cette pratique, tout en présentant un intérêt certain, était d'une efficacité faible dans le cadre de la pathologie du patient.

Nous avons eu l'idée d'associer les deux techniques acupuncturales et l'efficacité s'en est trouvée fortement renforcée. L'approche spatio-temporelle et son application thérapeutique se révèlent de plus en plus vaste ouvrant de multiples possibilités et horizons.

Les modes de calcul diffèrent d'une méthode à l'autre, en fonction soit des informations de l'heure de la date, soit du jour lui-même soit d'un calcul savant (mais simple) entre les informations en troncs célestes branches terrestres du jour additionnées à celles de l'heure. Cette dernière méthode plus complète est donnée en cadre de référence dans la recherche d'efficacité du traitement.

Les calculs sont fait avec les précisions que les Chinois ont toujours données à ces études, à savoir en conversion en heures solaires locale vraies [HSLV]. Il est donc impératif de connaître la précision de l'heure officielle de la date recherchée et de convertir en heure solaire, (retirant soit une heure soit deux en fonction des habitudes des « heures d'été – heures d'hiver »), ainsi que du décalage départemental (entre Strasbourg et Brest comme chacun le sait il y a quarante cinq minutes de différence), sans oublier le processus de l'équation de temps qui fait varier les données d'environ quinze minutes à certains moments de l'année (en plus ou en moins).

Des imprécisions méthodologiques ayant compromis les résultats des tentatives de certains. Cette pratique d'AST ne supporte pas l'imprécision, le résultat est là où non. La non-réponse au traitement par le patient doit d'abord conduire à repréciser les dates et en second les calculs. Les logiciels mis au point assurent ces données fiables².

Le praticien des aiguilles⁵ tient également compte de ce qui est appelé le « jour méridien » et peut également faire des liens avec les éléments de naissance du patient dans ce qui est reconnu comme l'étude des Bazi de naissance. Les chinois ont proposé un cadre d'étude très précis et suffisamment explicite, connu dans de nombreux ouvrages récents et anciens de médecine traditionnelle chinoise. L'originalité de notre travail étant d'appliquer ces méthodes à des dates différentes en fonction de l'histoire spécifique du patient.

¹ Ces pratiques sont étudiées en détail avec les informations pratiques sur le calcul dans un ouvrage : « Etude sur les troncs célestes branches terrestres » CSO 1982.

² Les références de ces textes chinois traduits par le CSO sont données dans les ouvrages d'études : voir liste sur le site du CSO.

Acupuncture traditionnelle



L'Acupuncture Spatio-Temporelle : Quand l'acte de puncture se conforme à la tradition taoïste...

Les points utilisés par ces méthodes :

Les points utilisés pour ces méthodes d'AST n'ont rien de spécifiques ou réservés à cette méthodologie. Ce ne sont pas des points différents de ceux utilisés dans la pratique clinique quotidienne.

Ils sont de deux natures :

- les points d'ouverture des huit vaisseaux non-ordinaires : ils sont donc au nombre de huit.
- les points des cinq éléments (points antiques) des méridiens principaux : ils sont donc au nombre de $5 \times 12 = 60$ plus six points yuan (points des méridiens yang en relation avec l'énergie des origines sur chacun des douze méridiens²).
- Le total des points utilisé est de soixante dix points.

Ce ne sont donc pas des points secrets, merveilleux ou magiques. Ces points de la méthode AST sont ceux qui gèrent à la fois les « énergies des origines » qui circulent principalement dans ces vaisseaux différents et complémentaires des méridiens principaux, et ceux de l'adéquation aux saisons et influences extérieures puisque de nature bois feu terre métal et eau³.

Les protocoles :

Les protocoles acupuncturaux retenus pour cette pratique de l'AST sont de diverses natures en fonction des objectifs du praticien et des demandes des patients. Les protocoles se calculent en fonction des dates (dont les références sont données de façons sûre et précises).

- le « shi ming » : d'un moment de traumatisme spécifique
- le « sheng ming » : la date de naissance du consultant
- le « sheng ming » d'une personne inter agissante dans l'histoire du patient.
- le « shi ming » d'une date précédant la naissance du patient
- le « shi ming » d'une date du futur, d'un événement.

Le praticien assure son travail de thérapeute comme il le fait depuis le début de sa formation professionnelle : il collecte les signes indispensables à son « objectivation du déséquilibre énergétique », il observe, il touche, il évalue suivant le protocole du diagnostic différentiel dont il a l'habitude. Il peut ainsi évaluer l'état énergétique de son patient, tout en connaissant son passé pathologique et son histoire de vie.

Là où il lui est indispensable de modifier son travail est qu'il collecte les informations, non pas unique dans l'absolu, mais dans un espace-temps : il lui faut les dates précises et les heures lorsqu'il se passe quelque chose d'événementiel intéressant...



Gérard TIMON est né en 1948, acupuncteur traditionnel, spécialiste de Bazi médical, FengShui médical, qigong thérapeutique, auteur de plusieurs ouvrages du CSO. Il pratique quotidiennement en cabinet les méthodes de soin basées sur le temps.

Il est co-fondateur de l'Acupuncture Spatio Temporelle, enseignant et fondateur du CSO.

Claude SIMMLER est pour sa part né en 1947, il est médecin acupuncteur, spécialisé en Bazi et co-fondateur de l'Acupuncture Spatio.Temporelle (AST). Il pratique quotidiennement en cabinet les méthodes de soin par acupuncture basée sur Ling Gui Ba Fa, méthode Zi Wu , points d'ouverture, etc. Il enseigne au CSO.



G. Timon crée en novembre 1982 et anime depuis cette date le **Cercle Sinologique de l'Ouest** (C.S.O.), une association d'étude de la médecine chinoise traditionnelle qui s'adresse aux acupuncteurs et aux sinologues. L'axe principal de ces études tourne autour de l'Espace-Temps, de la synchronicité, des rythmes et des cycles qui conditionnent la vie humaine. Ces études sont menées au travers des traductions de livres chinois de médecine et de bazi (trons célestes branches terrestres tian gan di zhi).



Le CSO

Pratiquez l'Acupuncture Spatio-Temporelle avec le **CSO** sur www.chine.org