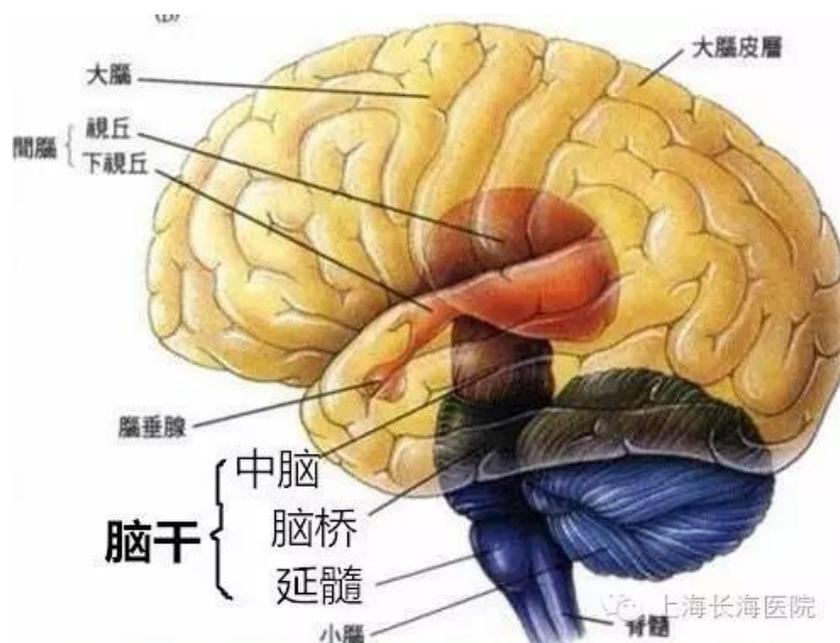


# L'importance des textes médicaux classiques chinois dans le traitement des troubles cérébraux

Par : Jianbin Zhang, Xiaohui Hao & Danielle Durando

Traduction du JCM (Journal of Chinese Medicine) : Sébastien Hantz



## Résumé de l'article :

Afin d'évaluer la validité des recherches cliniques existantes sur l'acupuncture des troubles cérébraux, il est important de se référer aux textes classiques fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise. Le Professeur Jianbin Zhang et le personnel de l'Université de médecine chinoise de Nanjing ont accumulé une expérience clinique significative dans le traitement de l'acupuncture de troubles qui, en termes biomédicaux, seraient principalement liés au cerveau, tels que la **dépression**, **l'insomnie**, **les troubles maniaques** et **l'épilepsie**. Cet article met en évidence les principaux aspects liés au traitement clinique des troubles cérébraux tels que décrits dans Huang Di Nei Jing 黄帝内经 (Classique de l'Interne de l'empereur Jaune), et comprend un résumé de la recherche clinique montrant la relation étroite entre les points sensibles le long du vaisseau Gouverneur (DU MAI) et la dysfonction cérébrale. Deux courtes

études de cas sont également incluses pour illustrer comment une telle théorie classique peut être appliquée en clinique.

## **Introduction**

Depuis 2003, le Professeur Jianbin Zhang et le personnel de l'Université de médecine chinoise de Nanjing ont accumulé une expérience clinique significative dans le traitement de l'acupuncture de troubles qui, en termes biomédicaux, sont censés se rapporter spécifiquement au cerveau, tels que la dépression, l'insomnie, les troubles maniaques et l'épilepsie. Les auteurs de cet article mènent actuellement des recherches sur l'effet thérapeutique de l'acupuncture sur les troubles du sommeil en utilisant des `` points de réaction positifs '' (c'est-à-dire des points qui provoquent une douleur ou un soulagement de la pression) le long du Vaisseau Gouverneur (Du Mai). Afin d'évaluer la validité des recherches cliniques existantes sur l'acupuncture et les troubles du cerveau, il est important de se référer aux textes classiques de la médecine traditionnelle chinoise. L'objectif de cet article est de mettre en évidence les aspects clés liés au traitement clinique des troubles cérébraux tels que décrits dans les textes classiques, et est basé sur des recherches sur le Huang Di Nei Jing 黄帝内经 (Classique de l'Interne de l'empereur Jaune) par le professeur Zhang.

## **Le cerveau en médecine chinoise**

Dans le chapitre « Hai Lun 海论 » (« A propos des 4 Mers », chapitre 33) du Ling Shu 灵枢 (Pivot Divin), le cerveau est appelé la « mer de moelle ». En médecine traditionnelle chinoise (MTC), la moelle (sui 髓) est considérée comme l'essence de la vie, située au centre des os. La moelle épinière est située au centre de la colonne vertébrale et le cerveau au centre du crâne, et les deux sont considérés comme de la moelle. Dans le Su Wen 素问 (Questions de base) « Wu Zang Bie Lun 五脏别论 » (Discours supplémentaire sur les 5 Organes, chapitre 11), le cerveau est décrit comme une Entraille « *Extraordinaire* ». Bien que la théorie traditionnelle des Organes (zangfu 脏腑) soit décrite avec autorité dans le Su Wen,

cette théorie ne fournit pas nécessairement une compréhension complète du cerveau. Par conséquent, le cerveau a été classé comme une Entraille « *Extraordinaire* » avec la moelle épinière (car la moelle est également classée comme une Entraille extraordinaire). La théorie en MTC du cerveau peut être examinée au regard de ce qui suit :

- Méridiens qui se connectent directement au cerveau
- D'autres passages des méridiens du cerveau
- Liens internes à l'intérieur du cerveau

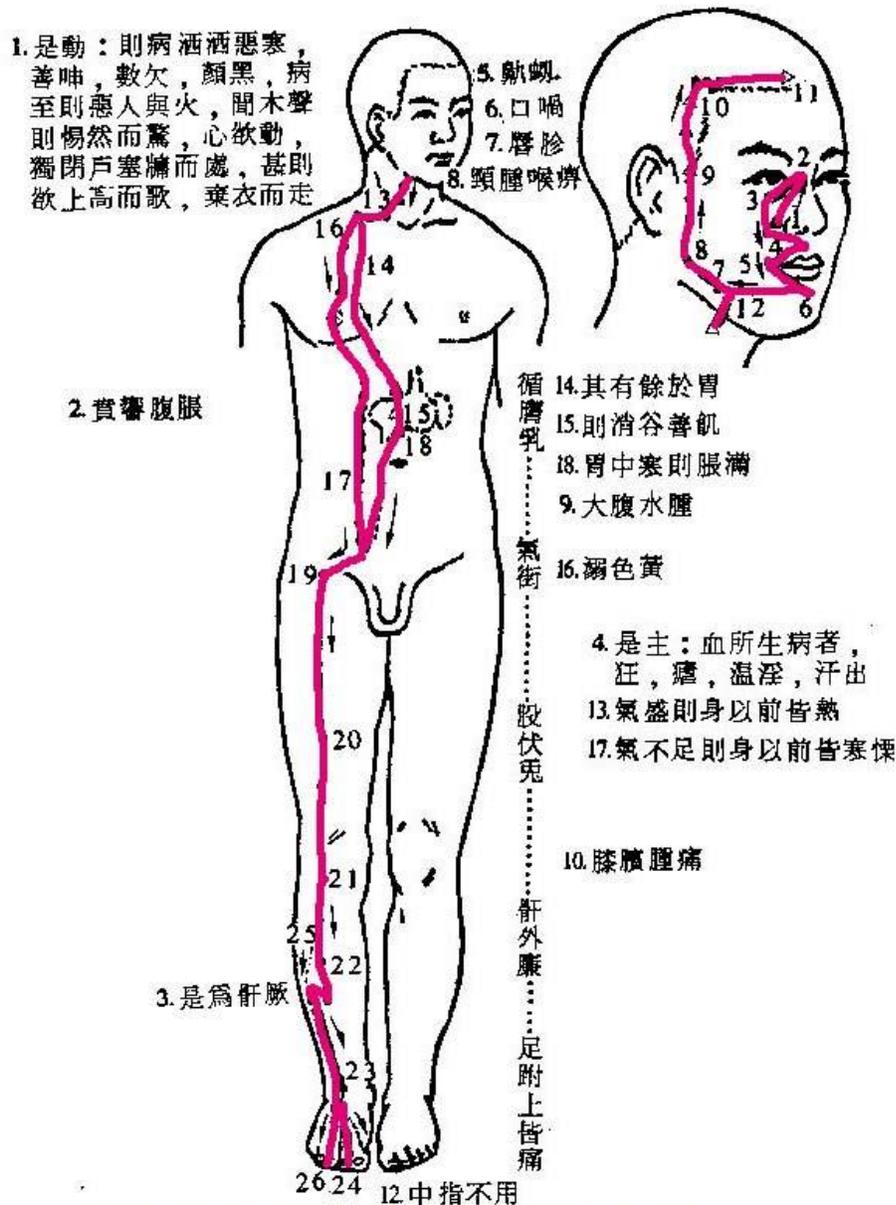
### **Méridien qui se connectent directement au cerveau**

Selon le Huang Di Nei Jing, 4 méridiens principaux sont directement liés au cerveau :

1. L'Estomac (ZU YANGMING)
2. La Vessie (ZU TAIYANG)
3. Le Vaisseau Gouverneur (DU MAI)
4. Le Vaisseau QIAO MAI

Le chapitre « Dong Shu » (« La pulsation des artères », chapitre 62) du Ling Shu décrit la voie du **méridien de l'Estomac ZU YANGMING** par rapport au cerveau comme suit :

*« Lorsque le QI de l'Estomac monte et se déverse dans le Poumon, le flux principal du QI se précipite vers la tête. Il court le long de la gorge pour atteindre les 7 orifices et le long des collatéraux internes du globe oculaire pour entrer en contact avec le cerveau à l'intérieur. Il émerge du temple, descend pour rejoindre Shangguan [VB 3, également connu sous le nom de Kezhuren], longe Jiache [E 6], rejoint son propre méridien de pied-yang et monte à Renying [E 9]. »*



足陽明胃經脈循行與病候關係示意圖

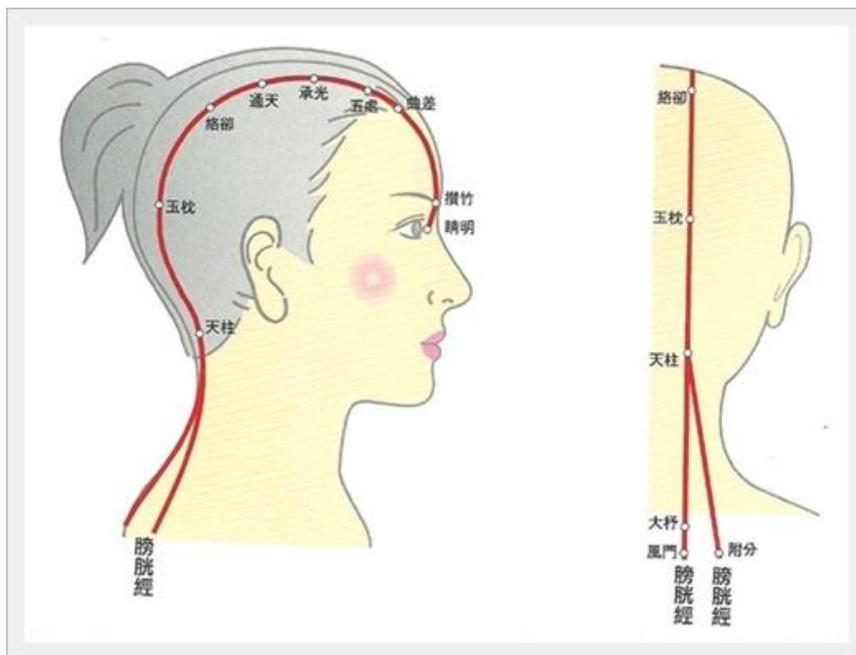
Le chapitre « Jing Mai 经脉 » (« Les méridiens », chapitre 10) du Ling Shu décrit la relation du méridien de la Vessie (ZU TAIYANG) avec le cerveau comme suit :

« Le méridien de la Vessie ZU TAIYANG part du canthus intérieur à Jingming [V 1]. Il passe le front et rejoint le méridien symétrique ZU TAIYANG de l'autre côté au sommet de la tête. Sa branche part du sommet pour atteindre la partie supérieure de l'oreille, tandis que son tronc court vers l'intérieur et communique

*avec le cerveau par le haut de la tête. Il émerge du cou et longe la partie inférieure de l'épaule, s'appuyant près des vertèbres. Il pénètre dans le corps, pénètre dans les muscles le long de la colonne vertébrale pour communiquer avec le rein et établir un lien avec l'organe de la vessie ».*

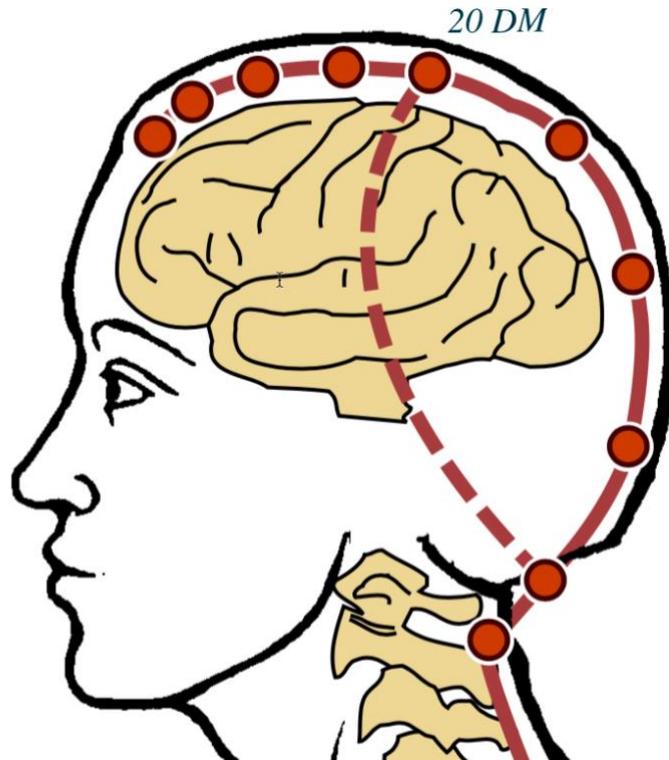
Le chapitre « Han Re Bing 寒热病 » (« Maladie du Froid et de la Chaleur », chapitre 21) du Ling Shu décrit plus tard la connexion du méridien ZU TAIYANG avec le cerveau:

*« La partie du méridien TAIYANG du pied qui atteint le cou et pénètre dans le cerveau est la « racine des yeux » (yan xi). Cette structure relie les globes oculaires au cerveau et comprend les vaisseaux sanguins locaux et les nerfs optiques. Pour les maux de tête provoqués par la racine des yeux, piquez les points d'acupuncture entre les tendons du cou ».*



La connexion du Vaisseau Gouverneur (DU MAI) avec le cerveau est représentée dans le chapitre « Gu Kong Lun » (« Sur les cavités osseuses », chapitre 60) du Su Wen :

« Le DU MAI commence par le méridien ZU TAIYANG (V) depuis le canthus interne de l'œil à Jingming [V 1]. Il monte vers le front et rejoint ZU TAIYANG au sommet de la tête. Leurs collatéraux atteignent le cerveau à partir duquel une branche collatérale descend vers le cou, l'épaule et le rein et enfin vers l'organe du rein. »



Les lecteurs doivent noter que dans le Huang Di Nei Jing, les liens entre le DU MAI et le cerveau dépendent du ZU TAIYANG (V). Dans le Nan Jing 难经 (Classique des difficultés), cependant, une relation directe entre le DU MAI et le cerveau est décrite au chapitre 28 :

« Le DU MAI part de son point le plus bas et monte le long de la moelle épinière pour pénétrer le cerveau à Fengfu [DM 16]. »

Le « Han Re Bing 寒热病 » (« Maladie du Froid et de la Chaleur », chapitre 21) du Ling Shu décrit les voies des vaisseaux de YIN et YANG QIAO MAI et leur relation avec le cerveau :

*« Le méridien ZU TAIYANG (Vessie) pénètre du cou dans le cerveau puis se divise en vaisseaux de YIN QIAO MAI et YANG QIAO MAI. Ces deux vaisseaux se croisent à Jingming [VB 1] au canthus interne, où le méridien YANG entre dans le YIN, et le méridien YIN entre dans le YANG [c.-à-d. le vaisseau YANG QIAO MAI pénètre dans le cerveau par le cou, se déplaçant en avant vers le canthus interne, et le vaisseau YIN QIAO MAI pénètre dans le cerveau depuis le canthus interne se déplaçant en arrière vers le cou.] Ainsi, lorsque le YANG QI est surabondant dans les vaisseaux QIAO, les yeux sont souvent grands ouverts ; lorsque le YIN QI est surabondant, les yeux sont souvent fermés ».*

Pour résumer, 2 méridiens principaux (ZU YANGMING (Est) et ZU TAIYANG (V)) et 2 Vaisseaux Extraordinaires (Gouverneur et QIAO) se connectent directement avec le cerveau. Les distributions du ZU TAIYANG (V), du DU MAI et des QIAO MAI sont très similaires et présentent des chevauchements importants. Il est évident dans ces écrits que les voies des méridiens via le cou à travers le cerveau jusqu'aux yeux sont extrêmement importantes. Le cou est un domaine très important en termes de compréhension et de gestion des fonctions cérébrales avec la médecine chinoise, car le méridien de la Vessie ZU TAIYANG et les QIAO MAI voyagent à travers le cou vers le cerveau et le canthus interne.

### **Autres passages concernant des méridiens cérébraux :**

Outre les méridiens primaires et les Vaisseaux Extraordinaires, d'autres connexions entre le cerveau et le QI sont décrites dans le Huang Di Nei Jing :

La théorie de la « voie Qi (QI jie) » :

Le chapitre « Wei Qi 卫气 » (« À propos du WEI QI », chapitre 52) du Ling Shu déclare :

*« Le QI de la tête [c.-à-d. la fonction des organes des sens] a sa propre voie et se concentre finalement dans le cerveau ».* Cela suggère que les fonctions des 5

organes des sens sont étroitement liées au cerveau (puisque leurs méridiens se concentrent dans le cerveau).

Un point similaire est fait dans un chapitre ultérieur du Ling Shu, « Xie Qi Zang Fu Bing Xing Lun » (« À propos des maladies des Organes / Entrailles causées par le Qi pernicieux », chapitre 4) : « *La circulation du Qi et du sang dans les 12 méridiens et 365 collatéraux atteint d'abord la tête et le visage, puis pénètre dans les différents orifices. Le Qi pur se déverse vers le haut pour permettre la vision. Le Qi se déplace à l'intérieur, atteignant les oreilles en dessous pour permettre l'audition. Le qong [rassemblement] Zong monte vers le nez pour permettre l'odeur. La substance essentielle des céréales produites à partir de l'Estomac atteint les lèvres et la langue pour permettre la dégustation* ». Par conséquent, tous les canaux se connectent à l'œil, directement ou indirectement, et à partir de là, se connectent au cerveau et aux autres orifices.

La théorie des 4 mers (si hai) :

Dans le chapitre « Hai Lun 海论 » (« À propos des Mers », chapitre 33) du Ling Shu, il est dit :

« *Le cerveau est la Mer des moelles. Son point d'acupuncture supérieur important est Baihui [DM 20] et son point inférieur est Fengfu [DM 16]* ». Cela décrit non seulement la nature du cerveau, mais indique également les principaux points d'acupuncture qui affectent le cerveau.

Le même chapitre traite de la pathologie cérébrale et du traitement : « *Lorsque la Mer des moelles a un surplus, elle se sentira légère et vigoureuse dans son corps et il pourra endurer un travail exceptionnellement dur. Lorsque la Mer des moelles est insuffisante, le cerveau aura l'impression de tourner ; il y aura des acouphènes, des jambes douloureuses, des étourdissements, des troubles de la vue, de la léthargie et de la somnolence ... Cela devrait être traité avec Baihui [DM 20] et Fengfu [DM 16]* ».

Liens internes à l'intérieur du cerveau :

Si nous lisons attentivement les lignes du Huang Di Nei Jing, il traite non seulement des connexions entre les méridiens du corps et ceux du cerveau, mais

parle également les méridiens internes à l'intérieur du cerveau. On trouve 4 paragraphes sur ce sujet, comme suit :

1. Le chapitre « Dong Shu » (« La pulsation des artères », chapitre 62) du Ling Shu décrit non seulement la trajectoire superficielle du méridien de l'Estomac ZU YANGMING, mais souligne également une connexion interne à l'intérieur du cerveau : « *Quand le QI stomacal monte et se déverse dans le poumon, le flux principal du QI se précipite vers la tête. Il longe ensuite la gorge pour atteindre les 7 orifices et le long des collatéraux internes du globe oculaire pour entrer en contact avec le cerveau à l'intérieur. Il émerge des tempes, descend pour rejoindre Shangguan [VB 3], longe Jiache [E 6], rejoint son propre méridien ZU YANGMING et monte à Renying [E 9].* »

Les connexions suivantes sont établies en ce passage : GLOBE OCULAIRE —> CERVEAU —> TEMPE

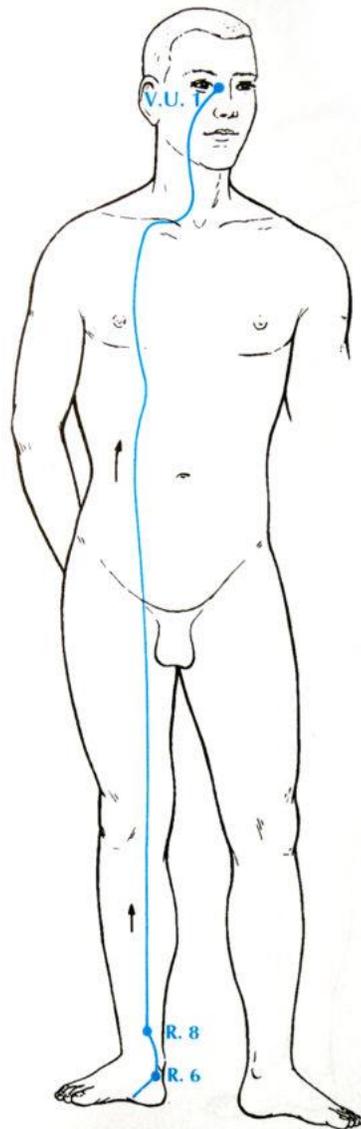
2. Dans le chapitre « Jing Mai » (« À propos des méridiens et des collatéraux », chapitre 10) du Ling Shu, il y a la description suivante du méridien de la Vessie ZU TAIYANG : « *Le méridien ZU TAIYANG de la Vessie part du canthus interne de Jingming [ V 1]. Il passe le front et rejoint le méridien symétrique ZU TAIYANG de l'autre côté au sommet de la tête. Sa branche part du sommet pour atteindre la partie supérieure de l'oreille, tandis que son tronc court vers l'intérieur et communique avec le cerveau par le haut de la tête. Il émerge du cou et longe la partie inférieure de l'épaule en appuyant près des vertèbres. Il pénètre dans le corps, pénètre dans les muscles le long de la colonne vertébrale pour communiquer avec le rein et établir un lien avec l'organe de la vessie* ».

Dans ce paragraphe, les connexions à travers le cerveau sont faites comme suit : VERTEX —> CERVEAU —> COU (Fengfu DM 16).

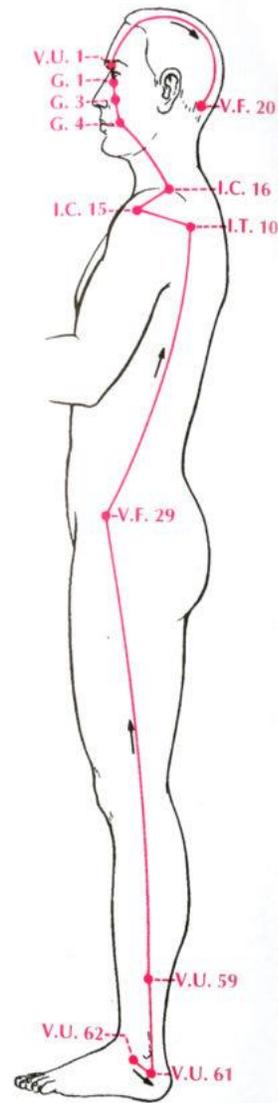


3. Le chapitre « Han Re Bing » (« Maladie du Froid et de la Chaleur », chapitre 21) du Ling Shu décrit les connexions du méridien ZU TAIYANG (V) avec le cerveau : « *Le méridien ZU TAIYANG (V) pénètre du cou dans le cerveau puis se divise en YIN et YANG QIAO MAI. Ces deux vaisseaux se croisent à Jingming [V 1] au canthus interne, où le méridien YANG entre dans le YIN et le méridien YIN entre dans le YANG. Ainsi, lorsque le YANG QI est surabondant dans les QIAO MAI, les yeux sont souvent grands ouverts ; lorsque le YIN QI est surabondant, les yeux sont souvent fermés* ».

Les connexions à travers le cerveau sont une partie essentielle de ce paragraphe et peuvent être résumées comme suit : COU (Fengfu DM 16) —> CERVEAU —> YIN YANG QIAO MAI —> YEUX (Jingming V 1).



**YIN QIAO MAI**



**YANG QIAO MAI**

4. Enfin, le dernier paragraphe du chapitre « Da Huo Lun » (« Sur la grande perplexité », chapitre 80) du Ling Shu déclare: « *Le Qi pur des 5 Organes-zang et des 6 Entrailles-fu du corps humain se déverse vers le haut jusqu'aux yeux pour permettre la vision. Le nid du Qi pur est l'œil, l'essence de l'os est la pupille [le centre du noir de l'œil], l'essence du tendon est le noir de l'œil, l'essence du sang sont les veinules superficielles des deux canthus et des deux orbites, l'essence de*

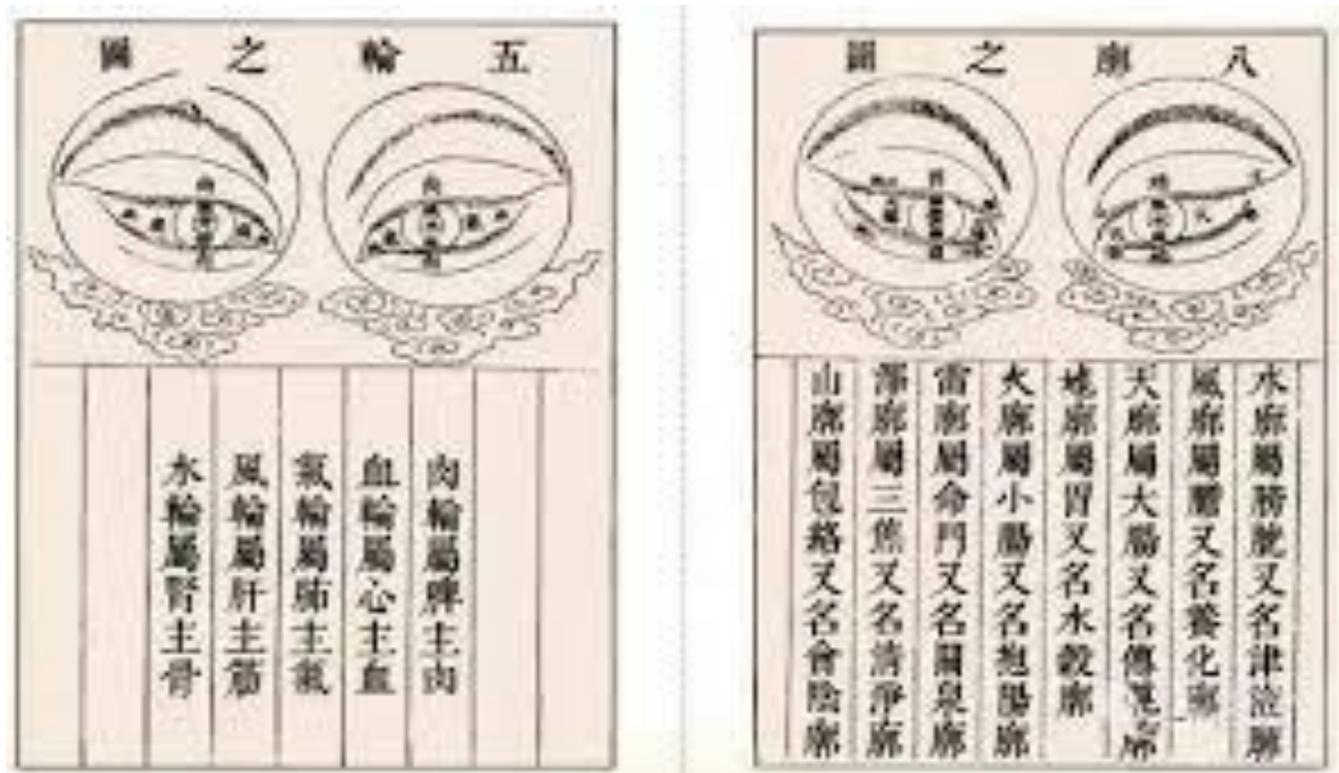
*l'air respirable du corps est le blanc des yeux, l'essence des muscles est la paupière; lorsque le QI pur des tendons, de l'os, du sang et du QI se combine avec le méridien et le collatéral de l'œil, il forme la racine de l'œil. La racine de l'œil relie le cerveau au-dessus et atteint le milieu du cou derrière ».*

Ici, nous voyons les connexions directes suivantes : RACINE DES YEUX —> CERVEAU —> COU (Fengfu DM 16).

Il est donc nécessaire de porter une attention particulière à 4 zones principales à travers lesquelles ces méridiens se connectent au cerveau : les yeux, le sommet du crâne, le cou et les tempes.

### **Les yeux :**

La « *racine des yeux* » (yan xi) est le tissu conjonctif entre le cerveau et les yeux. C'est l'une des portes les plus importantes pour que le QI et le Sang entrent et sortent du cerveau. Certains méridiens terminent leur course au niveau des yeux (ZU JUEYIN (F) et SHOU SHAOYIN (C)), certains partent des yeux (ZU TAIYANG (V) et ZU SHAOYANG (VB)) et d'autres se terminent autour des yeux (SHOU TAIYANG (IG) et SHOU SHAOYANG (TR)). **L'observation des yeux des patients afin de comprendre la fonction cérébrale est une méthode de diagnostic importante dans la pratique clinique de la MTC.** Par exemple, prenez le passage suivant du chapitre « Zhen Yao Jing Zhong Lun » (chapitre 42) du Su Wen : " *Si les yeux du patient regardent et ne peuvent pas bouger, cela signifie l'épuisement du QI dans le méridien du ZU TAIYANG.* »



### Sommet du crâne (vertex) :

Selon la théorie des méridiens d'acupuncture, le ZU TAIYANG et le DU MAI pénètrent dans le cerveau au sommet, et le cerveau « ouvre » son QI et son Sang à ce point particulier. Le sommet est un site très important où le QI et le Sang entrent et sortent du cerveau. Cependant, selon l'expérience du Professeur Zhang, il est limité de se référer à Baihui DM 20 comme le seul point d'acupuncture correspondant à ce site - d'autres points tels que Shenting DM 24, Xinhui DM 22 et Naohu DM 17 pourraient également être désignés comme le sommet à cet égard.

### Le cou, la nuque :

Le Fengfu DM 16 est un point très important le long du DU MAI. Il appartient également au ZU TAIYANG selon le chapitre 21, « Han Re Bing » (« Maladie du Froid et de la Chaleur »), du Ling Shu. Le Fengfu DM 16 est également considéré comme une jonction du DU MAI et du YANG WEI MAI. Le cerveau ouvre son qi et son sang vers le bas à travers ce point et il constitue un emplacement clé où le qi du cerveau et de la colonne vertébrale se connectent.

## Les tempes :

Les tempes sont un lieu important qui est utilisé à la fois pour diagnostiquer et traiter les maladies liées au cerveau avec l'acupuncture (bien que cela ne soit pas souligné dans les descriptions de Ling Shu ci-dessus). En fait, cet emplacement a été initialement utilisé dans le diagnostic du pouls pour évaluer le cerveau, comme décrit dans la citation suivante du chapitre « San Bu Jiu Hou Lun » (« À propos des trois parties et les neuf sous-parties du pouls », chapitre 20) du Su Wen : « *L'artère temporale reflète la fonction de la tête.*»

**Par conséquent, les points HM Taiyang, Hanyan VB 4, Xuanlu VB 5 et Xuanli VB 6 doivent être considérés comme des points importants pour le traitement des troubles cérébraux.**

## CAS CLINIQUES :

Afin d'étudier **la dépression** du point de vue de la théorie de la médecine chinoise classique, le Professeur Zhang et son équipe ont étudié comment **les points le long du DU MAI sont liés à la dépression**. 34 patients (neuf hommes et 25 femmes âgés de 20 à 69 ans) ayant des antécédents de dépression majeure d'un mois à 30 ans (selon la Classification chinoise des troubles mentaux-3 [CCMD-3]) ont été référés par le service psychiatrique département de Nanjing Brain Hospital entre février et avril 2004.

Les patients ont été palpés le long de la colonne vertébrale, d'abord en position assise (de la 7ème cervicale à la 8ème vertèbre thoracique), puis allongés couchés (de la 8ème vertèbre thoracique au sacrum). Le médecin enquêteur a utilisé son pouce pour pousser perpendiculairement dans la ligne médiane de chaque espace intervertébral, ainsi que sous un angle vers les côtés des processus épineux. Les points ressentis par le patient comme tendus ou douloureux ont été enregistrés.

Sur 34 cas, 88,2% des patients (30 cas) avaient des points sensibles le long de la colonne vertébrale; seuls 4 cas étaient sans points d'appel. Sur les 30 cas, le

nombre de points d'appel variait de 1 à 13, avec une moyenne de 4,9. Les points sensibles se présentaient principalement entre la 3ème vertèbre thoracique (Shenzhu DM 12) et la 7ème vertèbre thoracique (Zhiyang DM 9).

La fréquence d'apparition de points sensibles le long de la colonne vertébrale chez les patients déprimés montre la relation étroite entre le Vaisseau Gouverneur (DU MAI) et le cerveau. Selon le professeur Zhang, évaluer le DU MAI de cette manière est une méthode cruciale pour diagnostiquer et traiter la dépression majeure par l'acupuncture. L'emplacement des points sensibles chez les patients souffrant de dépression correspond fréquemment aux endroits où le QI du Coeur s'ouvre à la surface du dos, et ces zones sont fonctionnellement liées aux émotions et au sommeil.

## **Etude de cas 1 - INSOMNIE**

Peng, une femme de 39 ans s'est présentée à la clinique en décembre 2012 pour se plaindre d'un mauvais sommeil, de rêves excessifs et d'un réveil précoce, qui avaient commencé pendant une période de travail stressant un an auparavant. Elle se sentait très fatiguée le matin après le réveil et avait des palpitations occasionnelles, une transpiration excessive à l'effort et un manque d'appétit. L'examen de sa colonne vertébrale a montré des points sensibles au-dessous des apophyses épineuses des 4ème au 9ème vertèbres thoraciques.

Elle a été traitée avec des ventouses coulissantes (1) le long du DU MAI et de l'acupuncture aux points suivants :

Baihui DM 20,  
Zhiyang DM 9,  
Lingtai DM 10,  
Shendao DM 11,  
Ganshu V 18,  
Pishu V 20,  
Shenshu V 23  
Fengchi VB 20.

Le traitement a été administré deux fois par semaine. Après 5 traitements, le sommeil de la patiente est devenu plus paisible, durant environ sept heures, les palpitations et la transpiration ont disparu et son appétit est devenu normal.

## **Etude de cas 2 - DÉPRESSION**

Cai, une femme de 45 ans, s'est présentée à la clinique pour se plaindre de mauvaise humeur, de peu d'intérêt pour la vie, d'un manque d'appétit et d'un réveil précoce chaque matin. Cela avait commencé en raison de problèmes familiaux un an auparavant. La dépression avait été diagnostiquée par son psychiatre et avait été légèrement atténuée par la prescription de médicaments ISRS (inhibiteur sélectif du recaptage de la sérotonine). Cependant, la patiente avait toujours une mauvaise humeur avec peu d'espoir et un faible appétit, et lorsqu'elle s'est présentée à la clinique d'acupuncture, elle n'était pas allée à la selle depuis plus de 10 jours. L'examen a révélé des points sensibles le long de la colonne vertébrale entre les 3ème et 9ème vertèbres thoraciques, ainsi qu'à Fengchi VB 20. Elle a été traitée avec des **ventouses coulissantes** le long du DU MAI et de l'acupuncture aux points suivants :

les points sensibles sur le DU MAI (entre Shenzhu DM 12 et Jinsuo DM 8)

Pishu V 20

Shangliao V 31

Zhongliao V 32

Ciliao V 33

Xialiao V 34 (2)

Hegu GI 4

Taichong F 3.

Après une semaine, la patiente s'est présentée pour son deuxième traitement et avait l'air radieuse de joie. Elle a indiqué qu'après le premier traitement, ses intestins avaient immédiatement bougé et que son appétit était revenu ce soir-là. Son humeur et son sommeil se sont également progressivement améliorés avec le traitement.



## **CONCLUSION :**

Le Huang Di Nei Jing (Classique de l'Interne de l'Empereur Jaune) offre de nombreuses possibilités riches de pratique et de recherche que l'on ne trouve pas dans d'autres textes. Cependant, les textes classiques de la médecine chinoise n'ont pas été écrits de manière systématique, et donc **une recherche contemporaine des textes anciens est nécessaire.**

À l'époque de Huang Di Nei Jing, la connaissance de la fonction cérébrale - régie par divers méridiens, vaisseaux, points et zones - était riche et détaillée. Les quatre zones des yeux, du vertex, du cou et des tempes constituent des passerelles importantes où les méridiens internes du cerveau se connectent vers l'extérieur aux méridiens principaux du ZU YANGMING, du ZU TAIYANG, du DU MAI et des QIAO MAI. De l'avis du Professeur Zhang, les auteurs du Huang Di Nei Jing ont clairement compris l'importance du cerveau en tant que maître de tous les canaux et points d'acupuncture.

**Jianbin Zhang** est Professeur agrégé à la deuxième école de médecine clinique de l'Université de médecine chinoise de Nanjing, directeur du troisième comité de la branche clinique de l'Association chinoise d'acupuncture-moxibustion et membre de la troisième commission de littérature de la Association chinoise d'acupuncture-moxibustion. Le Professeur Zhang se consacre à la pratique clinique, à l'éducation et à la recherche scientifique en acupuncture depuis 22 ans. Il est profondément impliqué dans la recherche sur les aspects cliniques et théoriques du traitement de la dépression par l'acupuncture.

**Xiaohui Hao** termine un Master sur le thème de la dépression et du DU MAI sous la supervision du professeur Zhang.

**Danielle Hebras Durando** est diplômée de l'Institut de Chuzhen en France. Elle termine actuellement sa maîtrise à l'Université de médecine chinoise de Nanjing sous la supervision du Professeur Zhang. Elle pratique également la MTC en France.

(1) ventouses coulissantes : Cette méthode est régulièrement utilisée dans le service d'acupuncture du Professeur Zhang pour les cas de dépression et d'insomnie. Après avoir appliqué de l'huile sur le dos du patient, une ventouse coulissante est appliquée le long du méridien de la Vessie 20 à 30 fois jusqu'à ce que la peau du patient change de couleur, puis le long de la colonne vertébrale de Dazhui DM 14 à Yaoshu DM 2 (en faisant glisser la ventouse vers le haut et le long de la colonne vertébrale au moins 10 fois).

Cette méthode libère la tension du dos, redresse la colonne vertébrale et régule le QI et le sang dans le méridien de la Vessie et le DU MAI. Elle aide également le praticien à confirmer les points d'acupuncture principaux à piquer en fonction des changements de couleur de peau.

(2) Le Professeur Zhang utilise souvent les points sacrés le long du méridien de la Vessie dans le traitement des troubles émotionnels. Ici, ils étaient particulièrement utiles en raison de la constipation sévère.